

## Formación: “Conecta con tu jardín interior”

**Programa:**

**Fechas:** 21 de abril, 28 de abril, 12 de mayo y 26 de mayo de 2021.

**Horario:** de 8.30 a 10.30

**Dirigida a mujeres profesionales**

**4 sesiones grupales online de 2h + sesión individual de *Executive coaching***

1. El futuro ha llegado. Características del momento que vivimos.
2. La Mujer Ejecutiva o La mujer en un mundo masculino. Su cerebro. El encantamiento de la Bella Durmiente.
3. Modelo de Liderazgo natural de la Mujer.
4. Recursos personales: Claridad + Energía = Mejores Decisiones
5. *Best Practices* para mantener el foco, la claridad mental y el equilibrio
6. Síntesis y cierre